



Edeltraud Mühlischlegel, M.A.
Königsberger Str. 7
86720 Nördlingen

Tel. 09081-4641
Fax: 09081-805797

E-Mail: edeltraud.muehlschlegel@gmx.de

Edeltraud Mühlischlegel, MA, studierte das Selbsthilfe-Programm nach dem Sounder Sleep System (www.soundersleep.com) 2004 und 2005 in Salzburg und Wien bei Michael Krugman.
Vorher: Studium der Germanistik, Politik, Geschichte und Philosophie an der LMU München.
Gymnasiallehrerin, 4 Kinder, langjährige Yoga- und Qigong- Erfahrung. Musische Interessen.



Adelheid Weigl-Gosse
Allgäuer Str. 57
87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341/955 70 33

E-Mail: adelheidweiglgosse@online.de

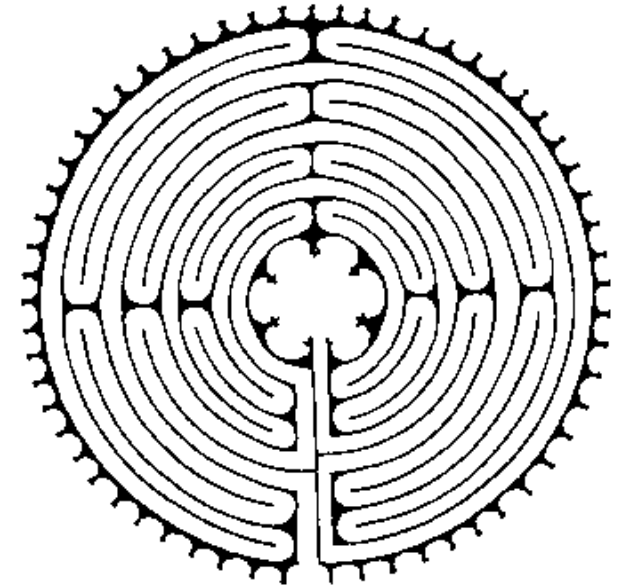
Adelheid Weigl-Gosse, Dipl. Theol.
Krankenhauseelsorgerin
verheiratet, drei Kinder

Werteverständnis, Menschenbild:
Christlich – ressourcenorientiert – systemisch

Fundierte Beschäftigung mit Kunst, Fotografie,
Lyrik

Entspannung aus der Kraft der Symbole

*Fr. 20.6. - So. 22.6.2008
Abtei Neresheim*



Kreativ Kraft aus Symbolen schöpfen
Fördern von Selbstwahrnehmung
und Selbstheilungskräften
Meditative Körperübungen

Entspannung aus der Kraft der Symbole

in der Abtei Neresheim

Mit

natürlichen Atemtechniken
Entspannungstechniken
meditativen Elementen
schlafinduzierenden Bewegungen
(mini moves)

Imaginationsübung

Kreativität

Tanz ...

Fr., 20.6.2008

Gemeinsames Abendessen;
gegenseitiges kennen lernen,
erste meditative Übungen.
Symbol: *Tor*

Sa., 21.6.2008

Vormittags:
Sanfte, meditative Körperarbeit
Wir machen uns gemeinsam auf den
Weg
Symbol: *Weg*

Nachmittags und abends:
Vom Werden, Wachsen und Vergehen.
Wir nähern uns dem Symbol *Baum*
natürlich, tänzerisch und kreativ

So., 22.6.2008

Wir begegnen dem *Engel* der
Achtsamkeit.

*Heute besuche ich mich,
hoffentlich bin ich da.*

Karl Valentin

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken,
2-3 kleine Kissen, Unterlage zu Liegen
Schreibzeug, Malstifte, Wachsmalkreiden...

Anmeldung und Buchungen:

Klosterhospiz Neresheim
73450 Neresheim

Tel.: 07326-8502

Fax: 07326-85202

e-Mail: info@klosterhospiz-neresheim.de

Pensionskosten: € 102.-

Kursgebühr: € 95.-

V.i.S.d.P.:

Adelheid Weigl-Gosse

Allgäuer Str. 57

87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341/9557033

e-Mail: adelheidweiglgosse@online.de